> Je n’ai mangé aucune nourriture raffinée, il n'est entré ni viande ni vin dans ma bouche et je ne me suis pas parfumé jusqu'à la fin des trois semaines.
> *— Daniel 10:3*

Livre: Ancien Testament / Daniel
Thèmes: jeûner, nourriture, vin

Interprétation:
Le livre de Daniel fait partie de l'Ancien Testament et est considéré comme l'un des textes les plus importants de la littérature juive et chrétienne. Dans ce contexte, le verset 10:3 revêt une importance particulière, car il reflète l'attitude du prophète *Daniel* face à une situation difficile et sa pratique du jeûne.

Ce verset s'inscrit dans le récit d'une visitation céleste vécue par Daniel, au cours de laquelle il reçoit une série de messages divins. Le jeûne de Daniel dure trois semaines, période durant laquelle il s'abstient de mets délicats, de viande, de vin et même d'huiles d'onction. Il s'agit là d'une pratique courante dans la culture juive, impliquant l'abstinence de certains plaisirs afin d'établir une relation plus profonde avec Dieu.

Pourquoi Daniel a-t-il jeûné pendant trois semaines ?

Selon le récit biblique, Daniel a passé environ trois ans en exil à Babylone. Au chapitre 10 du livre de Daniel, le prophète prie Dieu, demandant une plus grande sagesse ainsi que la compréhension de Ses desseins pour Son peuple. Bien que Dieu réponde immédiatement, Daniel choisit de jeûner pendant trois semaines pour accomplir la volonté divine et se préparer à recevoir Ses messages.

_____

Remarque: il s’agit d’une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l’interprétation provient d’autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> C'est pour cela que nous avons jeûné et recherché notre Dieu, et il a accueilli favorablement notre prière.

> — *Esdras 8:23*

Livre: Ancien Testament / Esdras
Thèmes: jeûner, Prière

Interprétation:
Esdras 8:23 est un verset encourageant qui montre comment Dieu entend et exauce les prières de ses fidèles. Dans ce passage, Esdras et ceux qui l'accompagnent jeûnent et invoquent Dieu pour obtenir de l'aide concernant une situation précise. Au terme du jeûne, Dieu les entend et leur témoigne sa faveur.

Ce verset nous rappelle que *la prière* est un outil puissant pour entrer en relation avec Dieu et recevoir du secours dans les moments de besoin.

Le jeûne est une pratique spirituelle courante dans de nombreuses religions, y compris le christianisme. Ici, les croyants jeûnent dans une circonstance particulière, et ce jeûne s'inscrit dans leur démarche de prière. Le jeûne peut nous aider à nous concentrer sur l'objet de notre prière et à prendre davantage conscience de notre dépendance à l'égard de Dieu.

Bien qu'il n'existe pas de formule magique garantissant l'exaucement de nos prières, ce verset nous montre que *la prière et le jeûne* peuvent être des moyens efficaces d'entrer en relation avec Dieu.

_____
Remarque: il s’agit d’une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l’interprétation provient d’autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Va rassembler tous les Juifs qui se trouvent à Suse et jeûnez pour moi! Ne mangez et ne buvez rien pendant trois jours, ni la nuit ni le jour. Moi aussi, je respecterai un tel jeûne avec mes servantes, et c’est dans ces dispositions que je pénétrerai chez le roi: j’enfreindrai la loi et, si je dois mourir, je mourrai.
> — *Esther 4:16*

Livre: Ancien Testament / Esther
Thèmes: jeûner

Interprétation:

Dans ce verset, *Esther* demande *à Mardochée* de rassembler tous les Juifs de Suse et de leur demander de jeûner pour elle pendant trois jours et trois nuits. Le jeûne était une pratique courante dans l'Antiquité ; il servait à manifester sa dévotion et sa repentance envers Dieu, ainsi qu'à solliciter Son aide dans les situations difficiles ou à implorer Sa protection.

Le jeûne est une expression de foi et de confiance en Dieu. Esther était prête à risquer sa vie pour sauver son peuple, consciente que, sans l'aide de Dieu, cette tâche serait impossible. C'est sa foi en Dieu qui l'a poussée à prendre cette décision. Elle s'en est remise au Seigneur, convaincue qu'Il ferait tout le nécessaire pour sauver son peuple.

_____

Remarque: il s'agit d'une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l'interprétation provient d'autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Moïse resta là avec l'Eternel 40 jours et 40 nuits. Il ne mangea pas de pain et ne but pas d'eau. Et l'Eternel écrivit sur les tables les paroles de l'alliance, les dix paroles.
>
> *— Exode 34:28*

Livre: Ancien Testament / Exode
Thèmes: jeûner, pain, alliance, loi, proximité, Parole de Dieu

Interprétation:
L'Exode est l'un des livres les plus importants de la Bible. Il relate le départ du peuple d'Israël hors d'Égypte, sous la conduite *de Moïse*. Ce verset décrit le temps que Moïse a passé sur le mont Sinaï en compagnie du Seigneur, durant quarante jours et quarante nuits. Durant cette période, Moïse a jeûné et a reçu de Dieu les Dix Commandements, inscrits sur des tables de pierre.

Pourquoi Moïse a-t-il jeûné pendant quarante jours ?

Le jeûne est une pratique spirituelle. Dans le contexte biblique, il est associé à des actes de sacrifice et de dévouement envers Dieu. Moïse a choisi de jeûner quarante jours pour témoigner de son dévouement à Dieu. En s'abstenant de manger et de boire, il cherchait à établir une communion profonde avec le Divin.

La portée des Dix Commandements

Les Dix Commandements ont été remis à Moïse par Dieu lui-même et inscrits sur des tables de pierre. Ils constituent un ensemble de principes et de valeurs universels qui ont profondément influencé la manière dont les hommes conçoivent et façonnent leurs relations avec Dieu et entre eux. Les Dix Commandements comprennent des préceptes tels que l'amour de Dieu par-dessus tout et le respect des parents, ainsi que des interdits concernant le meurtre, le vol, le mensonge et l'adultère.

_____

Remarque: il s'agit d'une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l'interprétation provient d'autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Maintenant encore, déclare l'Eternel, revenez à moi de tout votre cœur, avec des jeûnes, avec des pleurs et des lamentations.
> *— Joël 2:12*

Livre: Ancien Testament / Joël
Thèmes: jeûner, conversion, cœur, deuil

Interprétation:
Dans *Joël 2:12*, nous trouvons l'appel de Dieu invitant son peuple à se tourner vers Lui de tout son cœur. Ce verset nous invite à réfléchir à l'importance du retour à Dieu et de la repentance dans nos vies.

Le terme *«se tourner»* implique un retour en arrière ou un revirement. Sur le plan spirituel, ce mouvement signifie un changement d'attitude et de comportement — un changement qui nous sépare du péché et nous rapproche de Dieu. Il ne s'agit pas simplement d'un acte de foi, mais d'un processus continu exigeant engagement, effort et persévérance.

Ce retour commence par la repentance, c'est-à-dire un sentiment profond de douleur et de tristesse face à nos péchés. La repentance nous amène à reconnaître nos manquements et notre besoin du pardon de Dieu. Une telle douleur et de telles larmes sont essentielles pour que nous changions de mode de vie et soyons transformés par Dieu.

L'appel consiste à se tourner vers Dieu de tout son cœur. Cela signifie que notre démarche doit être totale et sincère. Nous ne pouvons pas nous contenter de modifier notre apparence extérieure ou nos actions ; nous devons changer notre mentalité et notre cœur. Un retour complet implique un dévouement total envers Dieu et une soumission inconditionnelle.

_____

Remarque: il s’agit d’une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l’interprétation provient d’autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*